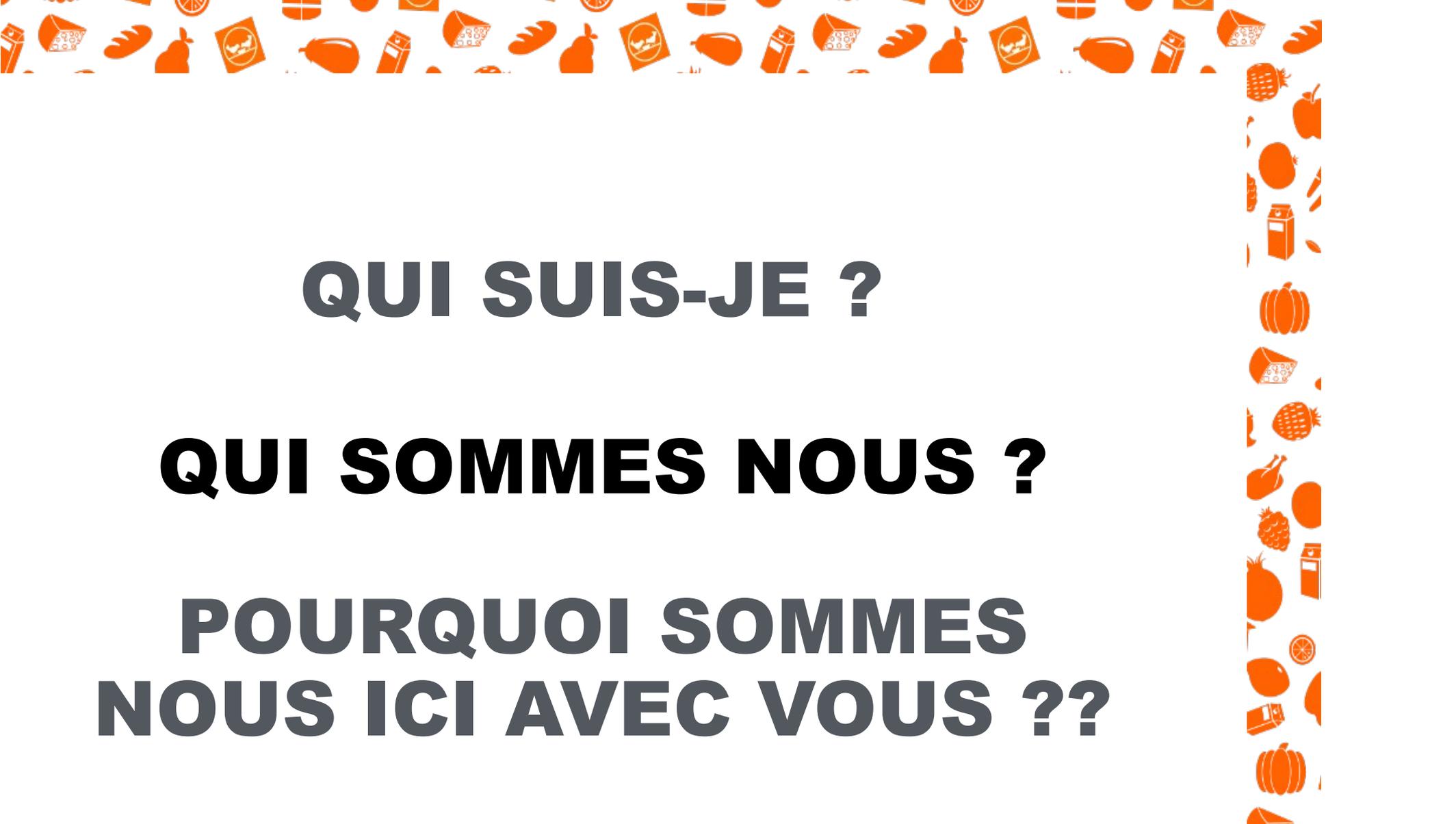




Alimentation
saine
et de
qualité pour tous



A decorative border surrounds the text, featuring various food icons such as bread, cheese, fruit, and vegetables in shades of orange and brown. The border is thicker at the top and right edges.

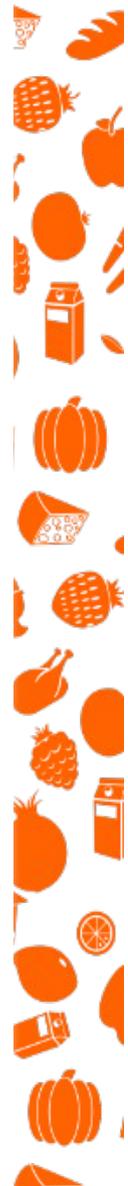
QUI SUIS-JE ?

QUI SOMMES NOUS ?

**POURQUOI SOMMES
NOUS ICI AVEC VOUS ??**

Joseph PRONESTI

**Président de la banque
alimentaire du Gard**



QUI SOMMES-NOUS ?



1^{er} réseau d'aide alimentaire en France

2 millions
de personnes soutenues par
les Banques Alimentaires



79 Banques Alimentaires



1 personne sur 2 recevant une aide alimentaire en France bénéficie de denrées collectées par les Banques Alimentaires



5 400 Associations et CCAS* partenaires

226 millions de repas distribués aux personnes en situation de pauvreté
grâce aux denrées collectées par les Banques Alimentaires chaque année



NOS MISSIONS

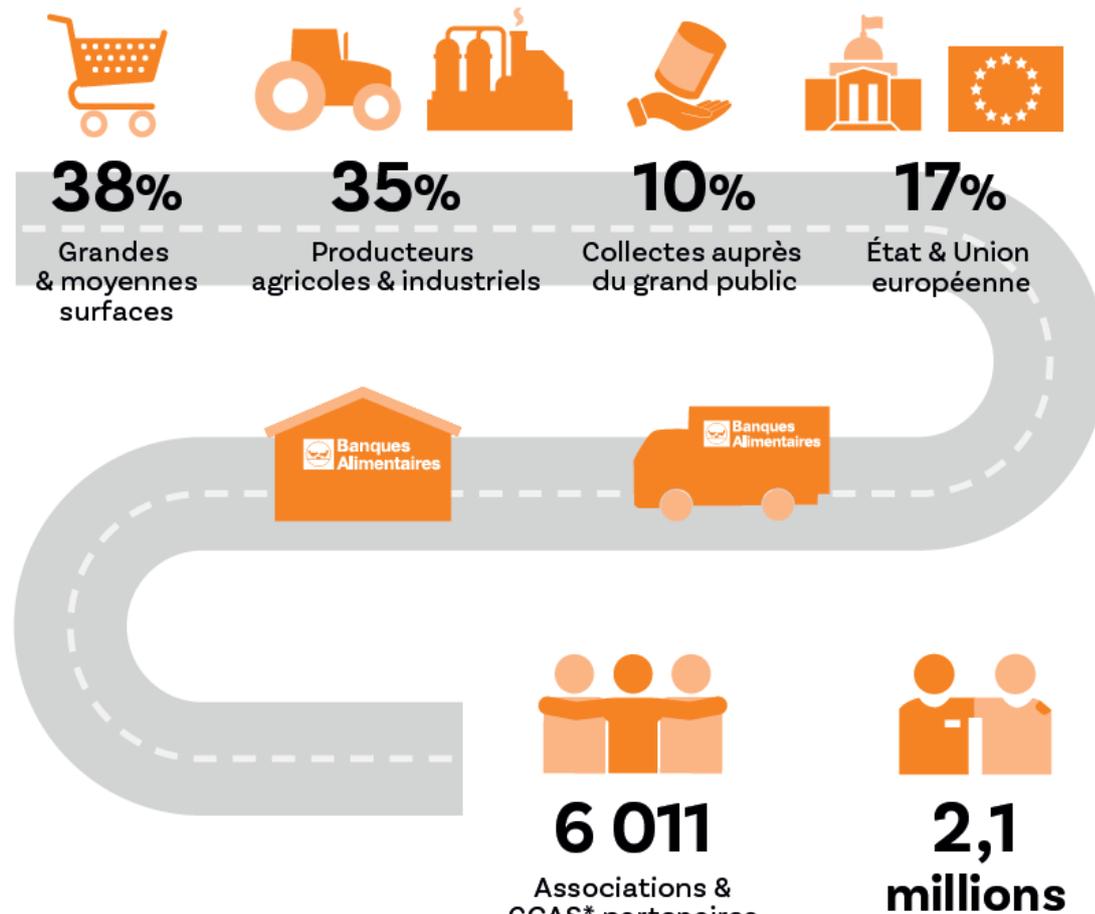


- 1 COMBATTRE**
l'insécurité alimentaire
- 2 LUTTER**
contre le gaspillage
- 3 COLLECTER**
gratuitement les
denrées pour soutenir
les personnes en
situation de précarité

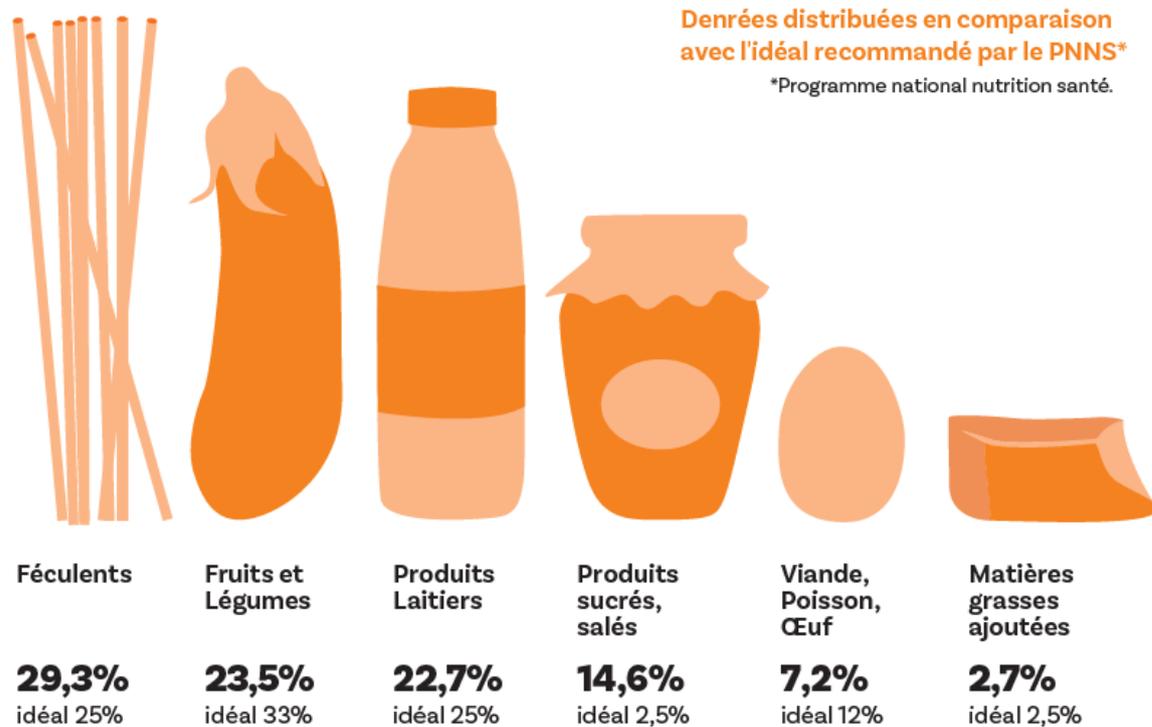


- 4 ACCOMPAGNER**
les associations
et CCAS (Centre
Communal d'Action
Sociale) partenaires

NOTRE FONCTIONNEMENT



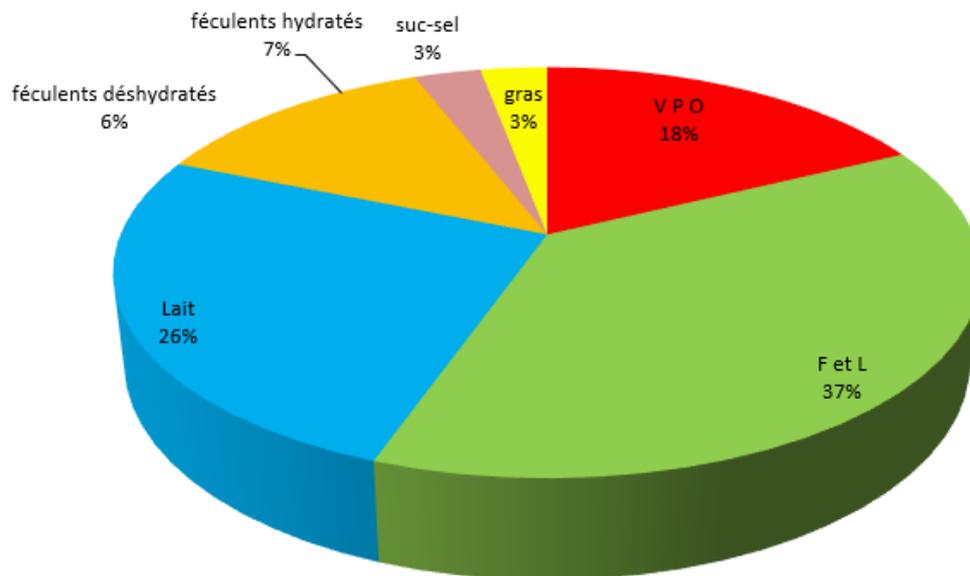
Répartition Nutritionnelle de la distribution en 2020



CAMEMBERT NUTRITIONNEL IDEAL

Répartition en poids brut d'un colis

VPO	F et L	Lait	riz pates semoule (féc déshydratés)	pain, pdt (féculents hydratés)	suc-sel	gras
17,14%	36,67%	26%	5,83%	7,50%	3%	3%



OUTIL D'AIDE AU RESPECT DE LA QUALITE NUTRITIONNELLE

1	2	3				4				
Quantité par personne adulte par jours en g	Nb de jours	Nb de personnes dans le foyer*	VPO	F et L	produits laitiers	riz pates semoule	pain, pdt	suc-sel	gras	Total distribué en g
700	7	3,5	2940	6288	4459	1000	1286	515	515	17003

CONSIGNES :

On considère qu'un adulte a besoin de 1 400 gr de nourriture par jour

Saisir la quantité de denrées que l'association souhaite/peut procurer (en poids "tel que consommé") par personne et par jour, par exemple

- 420 g si l'asso veut couvrir 30 % des besoins nutritionnels
- 700 g pour couvrir 50 % des besoins nutritionnels
- 1 400 g pour couvrir 100 % des besoins nutritionnels

OUTIL D'AIDE AU RESPECT DE LA QUALITE NUTRITIONNELLE

1	2	3				4				
Quantité par personne adulte par jours en g	Nb de jours	Nb de personnes dans le foyer*	VPO	F et L	produits laitiers	riz pates semoule	pain, pdt	suc-sel	gras	Total distribué en g
1400	7	3,5	5880	12577	8918	2001	2573	1029	1029	34006

CONSIGNES :

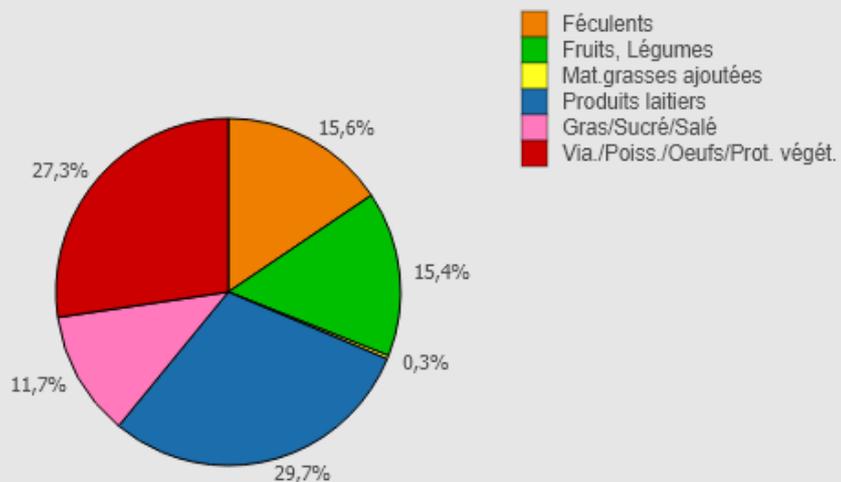
On considère qu'un adulte a besoin de 1 400 gr de nourriture par jour

Saisir la quantité de denrées que l'association souhaite/peut procurer (en poids "tel que consommé") par personne et par jour, par exemple

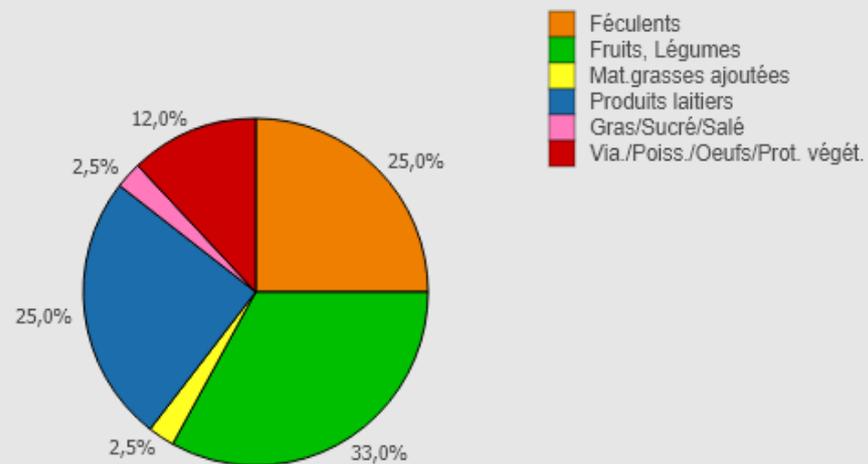
- 420 g si l'asso veut couvrir 30 % des besoins nutritionnels
- 700 g pour couvrir 50 % des besoins nutritionnels
- 1 400 g pour couvrir 100 % des besoins nutritionnels

CAMEMBERT NUTRITIONNEL BA30 2019/RECOMMANDE

Répartition nutritionnelle

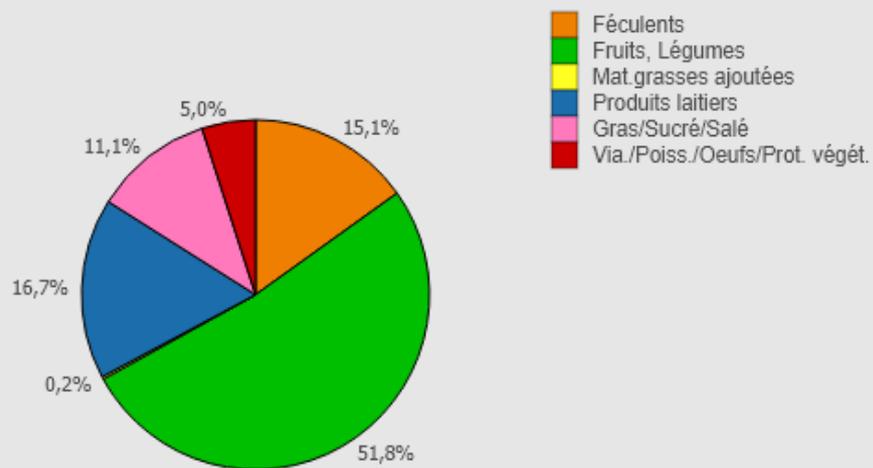


Répartition idéale

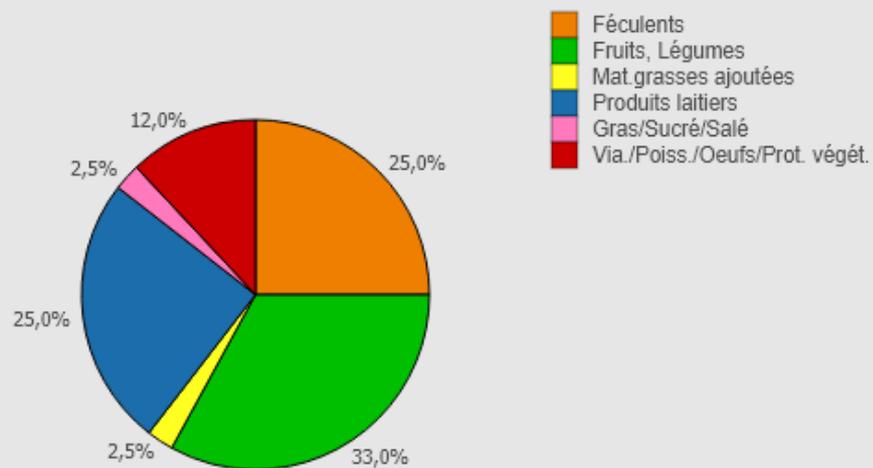


CAMEMBERT NUTRITIONNEL BA30 2020/RECOMMANDE

Répartition nutritionnelle



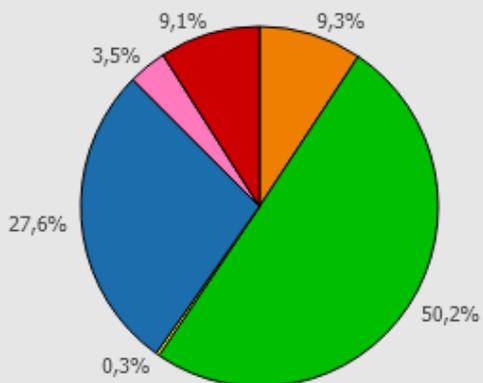
Répartition idéale



CAMEMBERT NUTRITIONNEL BA30 2021/RECOMMANDE

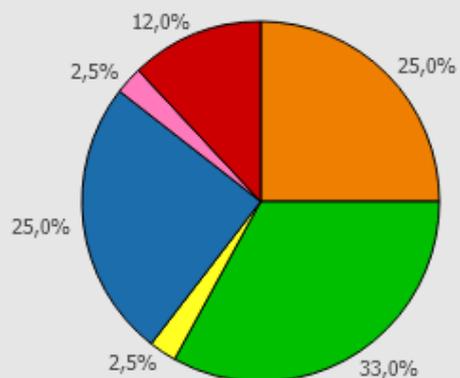
Répartition nutritionnelle

- Féculents
- Fruits, Légumes
- Mat.grasses ajoutées
- Produits laitiers
- Gras/Sucré/Salé
- Via./Poiss./Oeufs/Prot. végét.



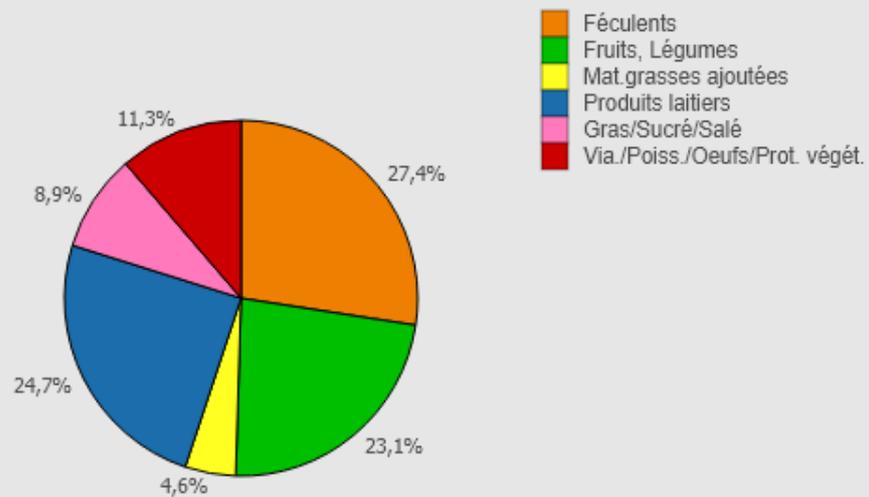
Répartition idéale

- Féculents
- Fruits, Légumes
- Mat.grasses ajoutées
- Produits laitiers
- Gras/Sucré/Salé
- Via./Poiss./Oeufs/Prot. végét.

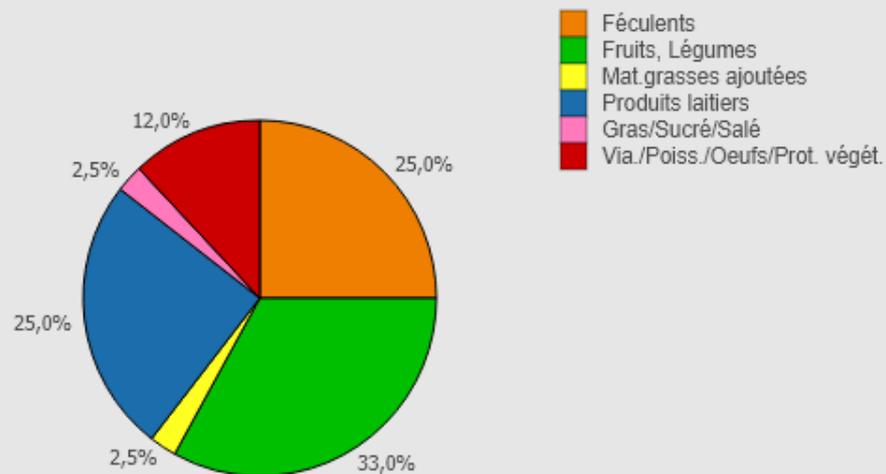


CAMEMBERT NUTRITIONNEL BA30 2022/RECOMMANDE

Répartition nutritionnelle



Répartition idéale



NOS MOYENS

Nos moyens

les bénévoles et salariés



7 075

Bénévoles permanents



561 salariés

dont **218** personnes
en contrat aidé



110 000

Bénévoles pour la Collecte
Nationale de novembre

la logistique

131 689 m² d'entrepôts



NOTRE IMPACT

Notre impact

79

Banques
Alimentaires



31

antennes
réparties sur
le territoire



112 500

tonnes de denrées
récoltées



75 000

tonnes de produits
sauvés de la destruction



225 millions

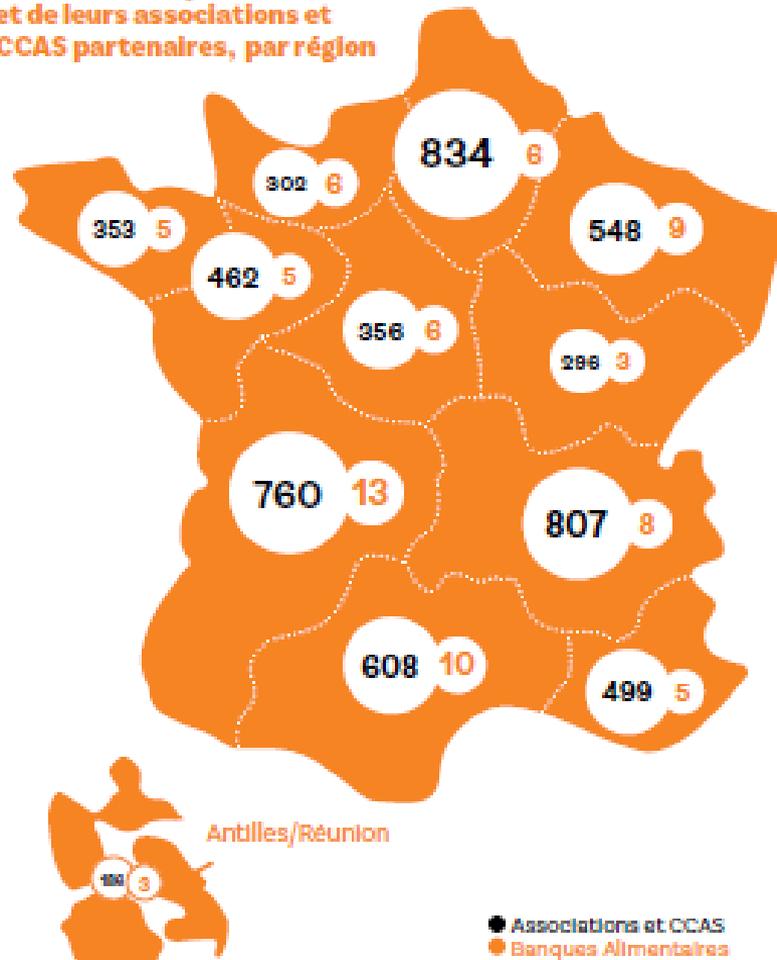
de repas (ou équivalent)
distribués par nos associa-
tions et CCAS partenaires



5 145

REGARD SUR NOS PARTENAIRES

Carte des Banques Alimentaires
et de leurs associations et
CCAS partenaires, par région



Si on parlait de chez nous : OCCITANIE

Depuis 1986, les Banques Alimentaires d'Occitanie luttent contre le gaspillage

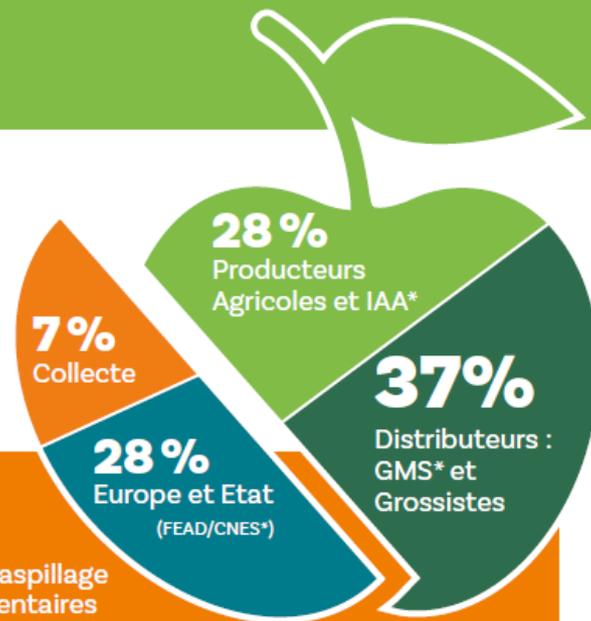


25,6 millions
de repas

(ou équivalent) distribués par nos associations et CCAS** partenaires

9 455 tonnes

de produits ont été sauvées du gaspillage alimentaire par les Banques Alimentaires d'Occitanie en 2021, pour être redistribuées aux personnes accueillies à l'aide alimentaire.



* IAA : Industries Agroalimentaires ; GMS : Grandes et Moyennes Surfaces ; FEAD : Fond Européen d'Aide Alimentaire ; CNES : Crédit National des épicerie Sociales. ** Centres Communaux d'Action Sociale

Si on parlait de chez nous : OCCITANIE

D'où viennent les produits sauvés ?



Produits à date
courte enlevés
des rayons
(Grande Distribution)



Erreurs
d'étiquetage,
recettes-test...
(Industries Agro-Alimentaires)



Écart de triage,
produits non
calibrés
(Producteurs Agricoles)

Si on parlait de chez nous : OCCITANIE

Zoom sur le défi quotidien de la ramasse



08:00 Arrivée des camions de la Banque Alimentaire dans le supermarché avant les heures d'ouverture pour collecter les produits ôtés des rayons mais propres à la consommation.



09:00 Arrivée à la Banque Alimentaire, tri et stockage des produits : les produits frais en chambre froide et les fruits et légumes dans l'entrepôt.



10:00 Répartition équitable des produits et préparation des palettes pour les associations.



11:00 Distribution des produits aux associations, surveillance des températures et enregistrement des flux.



Dès **14:00** Dans les locaux de l'association, distribution des produits aux personnes accueillies.

LE SAVIEZ-VOUS ?

**10 millions
de tonnes**
de produits sont perdus
et gaspillés chaque
année en France

(ADEME 2016)

LOI EGALIM

- La loi EGalim poursuit plusieurs objectifs :
 - Rémunérer justement les producteurs, pour leur permettre de vivre dignement de leur travail ;
 - Renforcer la qualité sanitaire, environnementale et nutritionnelle des produits alimentaires ;
 - Favoriser une alimentation saine, sûre et durable pour tous.
 - Renforcer les engagements sur le bien-être animal
 - Réduire l'utilisation du plastique dans le domaine alimentaire

LOI EGALIM

- **La loi EGalim a pour but de permettre également aux agriculteurs d'avoir un revenu digne en répartissant mieux la valeur.** Et ce, en se basant sur l'inversion de la construction du prix : le contrat et le prix associé seront proposés par les agriculteurs, en prenant en compte les coûts de production. Ils pourront peser dans les négociations grâce à un regroupement en organisation de producteurs et au renforcement des interprofessions

Fonctionnement de la FFBA

- Modification de notre charte en mentionnant que l'on pouvait acheter des produits
- Achat en direct chez les agriculteurs
- Achat en direct des produits d'hygiène corporel
- Achat en direct des produits de précarité menstruelle
- Lancement des ateliers cuisines
- PROPOSITIONS pour les chèques alimentaires

Le chèque alimentaire est-il une bonne idée?

- L'inflation des produits de grandes consommation est en forte hausse
- Les pates alimentaires = +15,31% sur un an
- Les viandes surgelées = + 11,34 %
- Les farines = + 10,93%
- Les huiles = + 9,98%
- INSEE prévoit une hausse globale des prix de 5,4% en juin 2022
- Pour Laurent SEUX du secours Catholique, ce sont 7 à 8 millions de personnes qui n'ont pas accès à une alimentation saine, en qualité et en quantité,

ORIENTATION du chèque alimentaire

- Pour la FFBA, le chèque alimentaire doit être orientée vers les grands réseaux caritatifs pour :
 - Acheter, en circuit court des produits des territoires en favorisant nos producteurs
 - Accompagner les bénéficiaires
 - Eviter que ces chèques alimentaires partent vers la grande distribution
 - S'appuyer sur les CCAS
 - Angélique DELAHAYE agricultrice et Présidente de SOOLAL ; » On n'est pas là que pour les nourrir »
 - Laurent SEUX respnsable du programme bien vivre, bien mangé » Il faudrait au moins 120€ »
 - Barbara Mauvilain, responsable des relations institutionnelles de la FFBA « il faut confier une partie des chèques alimentaires au réseau association pour reproduire ce que l'on a fait pendant le confinement et qui a très bien marché »

Monsieur le 1^{er} ministre

Nîmes le 27 avril 2022

Monsieur le 1^{ER} Ministre

Vous trouverez dans ce courrier quelques informations relatives à l'action que nous menons pour aider les personnes en situation de précarité.

Cette étude, menée au travers de notre épicerie solidaire et sociale depuis bientôt trois ans nous a permis de déterminer le coût d'un panier hebdomadaire pour un adulte. Ce panier comprend les produits nécessaires à la vie de tous les jours, à savoir : laitages, protéines, fruits, légumes, féculents, produits d'hygiène corporelle et d'hygiène pour la maison.

Nous vous adressons cette étude qui pourra vous permettre d'évaluer et quantifier l'aide que peut apporter aux personnes en situation de précarité, les chèques alimentaires, s'ils sont utilisés dans le réseau associatif z apporter aux personnes se trouvant en situation de précarité.

Composition d'un panier pour un adulte pour une semaine + prix
--

Produits	Quantité/semaine/pour 1 adulte	<u>prix</u>
Lait	2 litres	0,60€
Yaourts	14 (1 yaourt par repas)	1,40€
Fruits et légumes	3 kg	1,50€
Féculents (pâtes, riz, purée, semoule)	2kg	0,80€
Conserves légumes	2 boîtes	0,60€
Conserves cuisinés	1 boîte	0,80€
Protéines (viandes, poisson)	1,5kg	2,00€
Pain, viennoiserie, pain de mie	1 kg	0,80€
Beurre, huile, sel, poivre	100g de beurre, ¼ de l d'huile	0,45€
Produits d'hygiène corporel	(savon, champoing, dentifrice)	1.00€
Produits d'entretien maison	Lessive, liquide vaisselle, javel, Papier toilettes	1,50€
TOTAL Semaine		11,45€

INDICATEUR SOCIODEMOGRAPHIQUE,

Nombre de foyers inscrits à l'épicerie sociale : 266, ce qui représente 659 personnes physiques

Répartition des bénéficiaires par âge :

- 0-3 ans : 39
- 4-14 ans : 188
- 15-25 ans : 93
- 26-59 ans : 270
- 60 ans et + : 69

○ Age moyen : 30 ans

Répartition par sexe :

- Hommes = 298
- Femmes = 361

Restes à vivre :

657 personnes ont de 0€00 à 2€99 de reste à vivre par jour
2 personnes ont de 3 à 4€99 pour vivre par jour

Répartition des foyers par commune

- CCAS COMPS = 10
- CCAS ARAMON = 117
- CCAS MEYNES = 22
- CCAS MONTFRIN = 74
- CCAS THEZIERS = 11
- CCAS SERNHAC = 3
- CCAS ESTEZARGUES = 3
- CCAS DOMAZAN = 2
- CCAS AUTRES = 25

Durée des aides et accompagnement par l'épicerie solidaire et sociale (durée/nbre de personnes)

- 0-1 mois = 21
- 1-3 mois = 57



Merci de votre participation