

# Accès digne à l'alimentation

## Les paniers solidaires dans le Gard

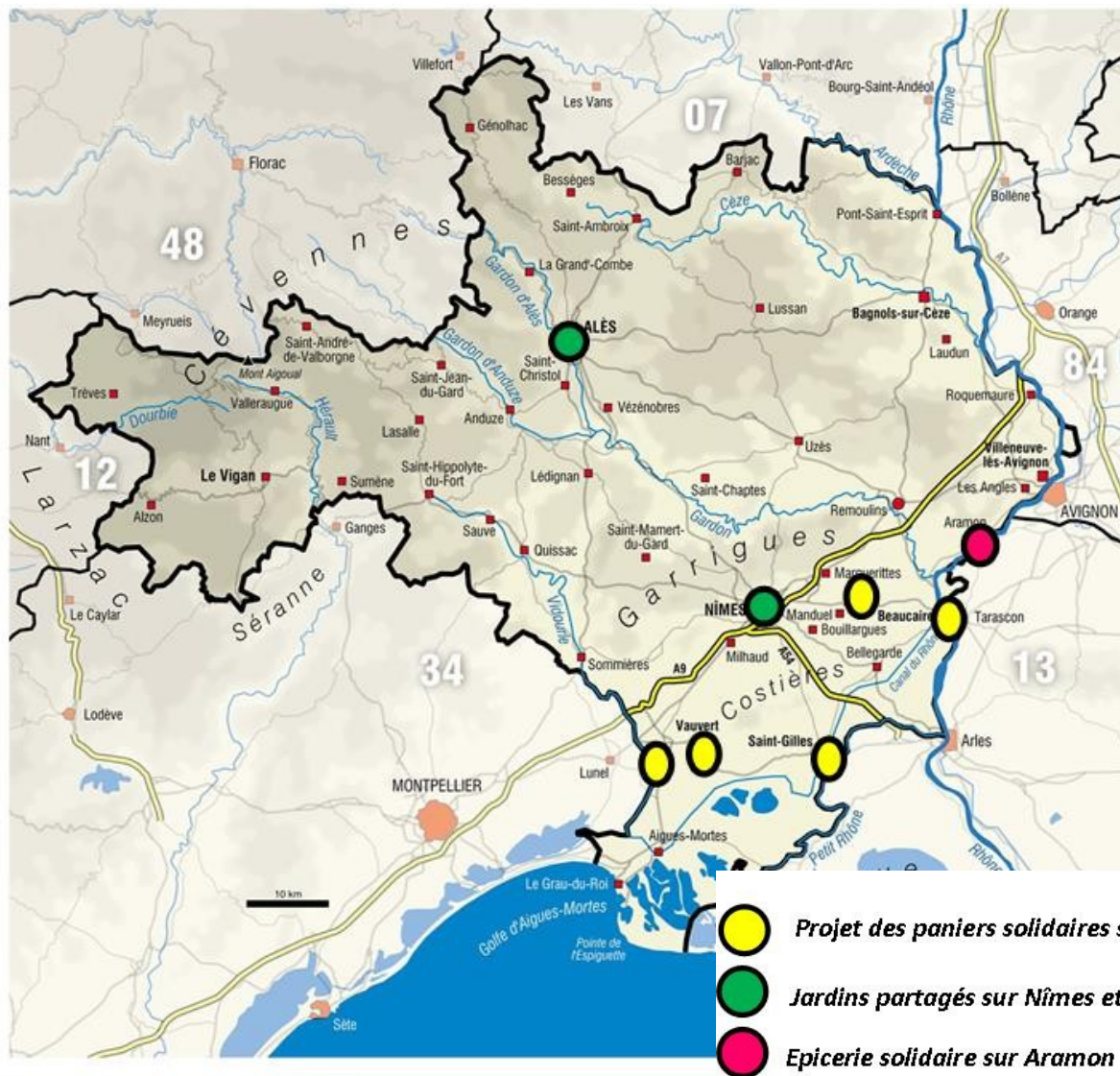


Porteur du projet :  
Secours Catholique du Gard  
2022/2023



# Accès digne à une alimentation de qualité

## Projets portés par le Secours Catholique du Gard



# Contexte :

Sur Vauvert : un diagnostic sur l'alimentation en 2018 et un atelier cuisine itinérant au sein du QPV – les premiers paniers solidaires en juillet 2020



# Programme d'actions dans le Gard 2022/2023

**Axe 1** – Les paniers solidaires

**Axe 2** – Programme d'actions de sensibilisation

**Axe 3** – Modèle économique des paniers solidaires

## Secteur Sud Gard

- Vauvert (30 familles)
- Aimargues (30 familles)
- Sommières (en développement, objectif 20 familles)

## Vallée du Rhône

- Beaucaire (en partenariat avec CEFAE, Booster) (40 familles)
- Saint-Gilles (en partenariat avec CMS, Tiers lieux, Centre Social) (30 familles)
- Redessan (en partenariat avec CMS, CCAS, Centre Social et jardin partagé) (40 familles)
- Aramon (ajout, perspective 2023) (40 familles)

230 foyers concernés  
Distribution  
chaque semaine sur le  
Sud Gard  
ET  
chaque quinzaine sur la  
Vallée du Rhône

## Quelques chiffres : bilan des Paniers Solidaires en 2021:

Nombre de paniers solidaires proposés au Consomm'acteurs : **5.238**

- Sud Gard 2.784      Vauvert 1649 - Aimargues 1135
- Vallée du Rhône 2.454    Redessan, St Gilles, Beaucaire

Participation des **adhérents** : **210 paniers** environ proposés, dont :

- Vallée du Rhône : 160 paniers
- Sud Gard : 50 paniers

Nombre de foyers rencontrés sur tout le territoire : **415**

Montant des participations des consomm'acteurs : **17.022 €** :

- Sud Gard à hauteur de 10.105 €
- Vallée du Rhône à hauteur de 6.917 €,

Ce qui représente une Moyenne de participation par Panier Solidaire de :

- **4,5€** pour le sud Gard
- **5€** pour la Vallée du Rhône
- **Cout total de l'Axe 1 + Axe 2 + Axe 3 : 226 608 €**

# Axe 1 – Les paniers solidaires

Objectif d'une double solidarité :

- Permettre à des personnes en situation de précarité d'avoir accès à une alimentation de qualité, en bénéficiant de produits frais, locaux et de saison.
- Soutenir l'agriculture locale



- Ouvert à tous, nous voulons une mixité sociale
- Engagement et implication des personnes
- Participation financière (moyenne de 5 euros/paniers et plus selon le budget)



Découverte du Vrac  
dans les paniers avec  
des produits secs

# Axe 2 – Actions de sensibilisation

## Défi Familles à Alimentation Positive

### Comment manger sainement sans que cela coûte trop cher !

- **Deux Défis prévus** : Vauvert (2022) - Saint Gilles (2023)
- Programme de **5 animations pratiques** pour manger +bio, +local, + sain, sans dépenser plus
- **15 participants** : 12 consom'acteurs et 3 à 4 accompagnants (travailleurs sociaux, partenaires des paniers, bénévoles du Secours Catholique)

### Vauvert :

**Réunion d'info / constitution de l'équipe** – 28 mars

**Atelier 1** : consommateur averti – 11 avril

**Atelier 2** : visite de ferme (groupe élargi) – 6 mai

**Atelier 3** : cuisine bio et végétarienne à petit budget – 23 mai

**Atelier 4** : lutte contre le gaspillage alimentaire – 13 juin

**Atelier 5** : cuisine saine des fins de mois – 4 juillet

**Clôture** : 4 juillet

# Axe 2 – Actions de sensibilisation

## Visites de fermes

- (4) Beaucaire (CEFAE, CMS, Booster, commun)
- (2) Redessan
- (1) Saint-Gilles
- (1) Aramon
- (1) Aimargues
- (1) Sommières
- (1) Vauvert

## Petits évènements

- (1) Vauvert – Débat citoyen ? (à valider)
- (1) Sommières – Projection débat
- (1) Saint-Gilles – Festival ACTES le 5 juin avec participation des consomm'acteurs des paniers
- (1) Redessan - Projection débat



# Visite d'une ferme à Uchaud le 6 mai 2022



## Petits évènements

- Actions citoyennes à Vauvert en 2020



**18h30 – 21h : Conférence gesticulée**  
*De la fourche à la fourchette... Non !  
L'inverse ! – Pour une sécurité  
sociale de l'alimentation*

**21h-22h : Questions, réactions**  
*par rapport à la proposition d'une  
sécurité sociale de l'alimentation*



# Débat citoyen en 2020

## Rencontres avec les candidats des municipales



## Axe 3 – Modèle économique

- Travailler sur **la pérennité économique des systèmes de paniers solidaires** pour assurer leur viabilité dans le temps et limiter la dépendance aux subventions
- Etudier les **initiatives qui existent** déjà en France (benchmark)
- Organiser un **voyage d'étude**



Merci pour votre attention



**Pour favoriser le vivre ensemble**

**Une tournée  
solidaire en pieds  
d'immeubles  
Avec un four à pain  
mobile**



# Le jardin partagé en pieds d'immeubles géré par les femmes du quartier

« Agir pour embellir son quartier  
et montrer que c'est possible »

